

“FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES EN ADOLESCENTES, PARA QUE ARTICULEN REDES Y SEAN LOS NUEVOS LIDERES EN SU COMUNIDAD” II Etapa.



ADJP – SAN MARTÍN.

FAUSA LAMISTA 02 DE OCTUBRE DEL 2016.

SAN MARTÍN – PERÚ.

Memoria del II Taller.

Proyecto: “Fortalecimiento de capacidades de en adolescentes, para que articulen redes y sean los nuevos líderes en su comunidad”

El taller se desarrolló en el Centro Poblado de Fausa Lamista con la participación de 40 personas, de las comunidades de Fausa Lamista, Peruate y Consuelo, el día 02 de octubre del 2016.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo de Cristina Ramírez-Saelens, responsable del proyecto.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL **(Ponente: María Estela Cubas)** **Obstetra del Centro Poblado de Consuelo**

No existe ningún método anticonceptivo ideal para los adolescentes, se puede utilizar cualquiera y la edad no constituye una limitación para su uso. Cada joven o pareja, después de informarse y según sus circunstancias y peculiaridades, seleccionará el que más se adapte a sus preferencias.

Además, este grupo de edad está más expuesto a las infecciones de transmisión sexual (ITS), no suelen ser regulares en la toma diaria de la píldora, también toleran mal los posibles efectos secundarios de los anticonceptivos y el índice de abandono del tratamiento es más alto que a otras edades.

Otras cuestiones que hay que considerar al aconsejar sobre anticoncepción a jóvenes es que muchas veces están ocultando su actividad sexual y el uso de anticonceptivos a su familia, y tienen poca capacidad económica para su compra.

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), son aquellas enfermedades infecciosas susceptibles de ser transmitidas por contacto corporal íntimo, normalmente por medio de las relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal u oral).

Están causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos, y pueden afectarnos repetidamente ya que en la mayoría de los casos no hay vacunas frente a ellas y además, no generan protección (inmunidad duradera). Muchas de estas enfermedades si no son tratadas pueden ocasionar graves trastornos de salud.

Los cuadros clínicos a los que pueden dar lugar son diversos, tanto por su gravedad como por sus manifestaciones. Se pueden padecer sin presentar síntomas e incluso éstos en ocasiones pueden desaparecer, pero la enfermedad no se cura si no se recibe el tratamiento adecuado.

VIH/SIDA

La palabra **SIDA** corresponde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Síndrome: conjunto de síntomas y signos que caracterizan una enfermedad.

Inmunodeficiencia: debilitamiento del sistema inmunológico, que es el responsable de las defensas de nuestro cuerpo.

Adquirida: no es hereditaria, sino causada por un virus.

CANDIDIASIS

Causada por un tipo de hongo (normalmente *Cándida Albicans*). En la mujer esta infección no suele ser de transmisión sexual, sino que la *cándida* forma parte de la flora vaginal normal, y determinados factores como una mayor acidez del flujo vaginal, toma de anticonceptivos, o antibióticos, el embarazo, etc. pueden hacer que aparezcan los síntomas. En los hombres la transmisión sexual es lo más frecuente.

GONORREA

Está causada por una bacteria que se transmite normalmente durante las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral) y la mujer embarazada puede trasmitirla al bebé durante el parto.

HERPES GENITAL

Está causado por un virus que se transmite por contacto sexual (penetración vaginal, anal y oral) y por contacto entre las manos y los genitales. La mujer embarazada puede trasmitirlo al bebé en el parto.

CONDILOMA

Está causado por un virus denominado Virus del Papiloma Humano (VPH) que se transmite en las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral). La madre también puede transmitirlo al feto en el momento del parto.

CHANCRO BLANDO

Está causada por una bacteria que se transmite durante las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral).

SÍFILIS

Es una infección crónica generalizada, causada por una bacteria que en la mayoría de los casos se transmite por contacto sexual (vaginal, anal u oral) con una lesión sifilítica. También puede producirse a través de la sangre y la mujer embarazada puede trasmitirla al feto durante el embarazo.

LADILLAS

Se trata de un parásito que se transmite por contacto sexual o por contacto indirecto (sábanas, toallas, ropa, etc.). Normalmente se localiza en el vello de la región genital. Estos parásitos se adhieren a la piel y a las raíces del vello púbico, se multiplican con facilidad y son muy contagiosos.



IDENTIDAD CULTURAL

(Ponente: Marcos Maquén Gamarra)

El señor Maquen contó su vida en la región San Martín, ya que él nació en la región Lambayeque, al norte del Perú, pero su amor por la cultura y la naturaleza lo hicieron quedarse en estas tierras.

Comentó entonces que después de la conquista española, parte de la población natural fue hacia los espacios periféricos de la nueva ciudad donde formaron su espacio residencial de acuerdo a sus costumbres y ancestros.

Hoy en día el principal centro étnico es el poblado Menor Kechwa Wuayku, también denominado como el Barrio del Wayku, el cual se encuentra próximo a la zona urbana de Lamas. En el barrio del Wayku se encuentra un gran grupo de descendientes de los Chancas los que aún conservan el idioma Kechwa lamista, donde además desarrollan sus actividades festivas y familiares.

A partir de 1996, el Estado creó territorios comunales, pertenecientes a las comunidades nativas, entregando así títulos de propiedad a nombre del Estado. Los Kechwa pertenecientes a estos territorios comunales acuden a la ciudad de

Lamas para utilizar a la misma como su lugar de referencia de intercambio comercial y de inter-relación con la población no kechwa.

El ponente manifiesta que este tema se había trabajado el año pasado con los jóvenes de otro proyecto y sacaron estas conclusiones.

- Poco conocimiento de la historia y cultura local.
- Escasa inversión para la investigación.
- Poco apoyo de las autoridades a la cultura.
- Migración no planificada.
- Deficiencia de planes de promoción de la cultura local
- Falta implementación de programas educativos de interculturalidad.
- Falta de políticas y planes de interculturalidad
- Presencia de organizaciones religiosas no católicas que rechazan nuestras expresiones culturales y que tiene influencia en la población
- Influencia de los medios de comunicación con programas alienantes.
- Poco interés de la familia en promover su cultura.
- Escasos espacios de oferta y promoción cultural (jornadas culturales, programas radiales y televisivos etc.)
- Intolerancia intercultural (rechazo a otras culturas)
- Las autoridades se preocupan por obras materiales y no les interesa la cultura.
- Mercantilización de las actividades culturales.

La inmigración de los pobladores de la costa y sierra peruana, la influencia de programas alienantes en los medios de comunicación, la falta de políticas culturales, la discriminación a la cultura local por parte de poblaciones migrantes y la vulnerabilidad de la juventud ha generado un problema de identidad en la población.

Está en la decisión de cada joven mantener sus costumbres y tradiciones.

Danzas Costumbristas

Como parte del tema de identidad cultural, se contrató los servicios de 2 personas que integran un grupo de danzas tradicionales.

Se formó 2 grupos y se hizo un concurso de danzas.



Los jóvenes se quedaron muy motivados, acordamos fecha para el tercer taller, agradeciendo a los padres del grupo de Fausa Lamista, por toda la colaboración y el apoyo.

Responsable del proyecto.